

Меню на 01 марта 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

| № | Прием пищи/ Наименование блюд | выход                     | Энерг.ценн<br>ость Ккал |
|---|-------------------------------|---------------------------|-------------------------|
| 1 | Завтрак                       | Каша молочная с маслом    | 200                     |
| 2 |                               | Батон с маслом, сыр       | 32/57,4                 |
| 3 |                               | Чай с сахаром, медом      | 180                     |
|   | 2-ой завтрак:                 |                           |                         |
| 1 | обед                          | Салат из свеклы           | 100                     |
| 2 |                               | Суп овощной с гречневой   | 50                      |
| 3 |                               | Гречу из птицы            | 200/10                  |
| 4 |                               | Каша                      | 155                     |
| 5 |                               | Хлеб ржаной               | 180                     |
| 6 |                               |                           | 40                      |
| 1 | полдник                       | Макароны отварные с сыром | 160                     |
| 2 |                               | Хлеб пшеничный            | 25                      |
| 3 |                               | Чай с сахаром             | 180/5                   |
| 4 |                               |                           |                         |
| 5 |                               |                           |                         |

66:46 Меню на 01 марта 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

| Наименование блюда | горячий завтрак 1-4      | Выход | ккал  |
|--------------------|--------------------------|-------|-------|
| 1                  | Салат из отварной свеклы | 60    | 56,1  |
| 2                  | Гречу из птицы           | 200   | 211,4 |
| 3                  | Каша из сухофруктов      | 200   | 114,5 |
| 4                  | Хлеб ржаной              | 20    | 40,8  |
| 5                  | Хлеб пшеничный           | 20    | 40,2  |

53:04 Меню на 01 марта 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

| Наименование блюда | Обед 5-9                | Выход  |       |
|--------------------|-------------------------|--------|-------|
| 1                  | Суп овощной с гречневой | 250/10 | 153,5 |
| 2                  | Гречу из птицы          | 200    | 211,4 |
| 3                  | Чай с сахаром           | 200    | 20,6  |
| 4                  | Хлеб ржаной             | 20     | 40,8  |
| 5                  | Хлеб пшеничный          | 20     | 40,2  |

Меню на 02 марта 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

| № | Прием пищи/ Наименование блюд    | выход  | Энерг.ценн<br>ость Ккал |
|---|----------------------------------|--------|-------------------------|
| 1 | Завтрак<br>каша овсяная молочная | 200    | 182,2                   |
| 2 |                                  | 32/5   | 123,5                   |
| 3 |                                  | 180/5  | 15,0                    |
|   | 2-ой завтрак: сок                | 200    | 86,0                    |
| 1 | обед<br>Салат из моркови и яблок | 50     | 35,8                    |
| 2 |                                  | 200/15 | 102                     |
| 3 |                                  | 155    | 296,4                   |
| 4 |                                  | 180    | 31,0                    |
| 5 |                                  | 40     | 81,6                    |
| 6 |                                  | 25     | 59,2                    |
| 1 | полдник<br>Запеченный батончик   | 24     | 84,8                    |
| 2 |                                  | 200    | 86,0                    |
| 3 |                                  | 100    | 47,0                    |
| 4 |                                  |        |                         |
| 5 |                                  |        |                         |

66:76 Меню на 02 марта 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

| Наименование блюда | горячий завтрак 1-4         | Выход | ккал  |
|--------------------|-----------------------------|-------|-------|
| 1                  | Салат из моркови с яблоками | 60    | 42,6  |
| 2                  | каша гречневая вареная      | 150/5 | 148,8 |
| 3                  | Бифштекс рубленый с соевым  | 60/30 | 148   |
| 4                  | чай с сахаром               | 200   | 41,6  |
| 5                  | чай зеленый                 | 20    | 40,8  |
| 6                  | чай черный                  | 20    | 47,4  |

53:04 Меню на 02 марта 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

| Наименование блюда | Обед 5-9                   | выход  |           |
|--------------------|----------------------------|--------|-----------|
| 1                  | Суп крестьянский с крупой  | 250/15 | 125,6     |
| 2                  | каша гречневая рассыпчатая | 180/5  | 81,2      |
| 3                  | котлеты из курицы с соевым | 60/40  | 146,4     |
| 4                  | чай с сахаром              | 200    | 41,6      |
| 5                  | чай зеленый / чай черный   | 20/20  | 47,4/40,8 |

Меню на 4 марта 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

| № |                      | Прием пищи/ Наименование блюд | выход   | Энерг.ценн<br>ость Ккал |
|---|----------------------|-------------------------------|---------|-------------------------|
| 1 | Завтрак              | Каша гречневая молочная       | 200     | 25,4                    |
| 2 |                      | Батон с маслом                | 32/5    | 121,2                   |
| 3 |                      | Каша с яблоком                | 180     | 90,1                    |
|   | 2-ой завтрак: яблоко |                               | 100     | 47,0                    |
|   |                      |                               | 50      | 24                      |
| 1 | обед                 | Салат из моркови              | 200/100 | 111,8                   |
| 2 |                      | Суп картофельный с говядиной  | 185     | 195,2                   |
| 3 |                      | Сосиски отварные              | 60/40   | 110,5                   |
| 4 |                      | Картофель фри в соусе         | 180     | 37                      |
| 5 |                      | Компот из сухофруктов         | 40      | 81,6                    |
| 6 |                      | Хлеб ржаной                   | 160     | 195,5                   |
| 1 | полдник              | Чай зеленый                   | 25      | 59,2                    |
| 2 |                      | Хлеб пшеничный                | 180     | 21,4                    |
| 3 |                      | Чай с сахаром сливочным       |         |                         |
| 4 |                      |                               |         |                         |
| 5 |                      |                               |         |                         |

Меню на 4 марта 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

| Наименование блюда         | горячий завтрак 1-4 | Выход | ккал  |
|----------------------------|---------------------|-------|-------|
| 1. Салат из моркови        |                     | 60    | 66    |
| 2. Сосиски отварные        |                     | 180/5 | 202,4 |
| 3. Овощи припущенные       |                     | 60/40 | 90,7  |
| 4. Чай с сахаром сливочным |                     | 200   | 41,6  |
| 5. Хлеб ржаной             |                     | 20    | 40,8  |
| 6. Хлеб пшеничный          |                     | 20    | 47,4  |

Меню на 4 марта 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

| Наименование блюда              | Обед 5-9 | Выход   |           |
|---------------------------------|----------|---------|-----------|
| 1. Суп картофельный с говядиной |          | 200/100 | 155,5     |
| 2. Каша гречневая рассыпчатая   |          | 180/5   | 174,2     |
| 3. Картофель фри в соусе        |          | 60/40   | 130,1     |
| 4. Чай с сахаром                |          | 200     | 20,6      |
| 5. Хлеб ржаной / хлеб пшеничный |          | 20/20   | 40,8/47,4 |

Меню на 5 марта 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

| № |                   | Прием пищи/ Наименование блюд   | выход  | Энерг.ценн<br>ость Ккал |
|---|-------------------|---------------------------------|--------|-------------------------|
| 1 | Завтрак           | кашир ячневая вареная           | 200    | 109,7                   |
| 2 |                   | сметана с сыром                 | 32/7   | 110,1                   |
| 3 |                   | чай с сахаром и лимоном         | 180/5  | 21,4                    |
|   | 2-ой завтрак: сок |                                 | 200    | 88,0                    |
| 1 | обед              | Салат из свеклы                 | 50     | 41,2                    |
| 2 |                   | суп куриный с лапшой            | 200/12 | 115,3                   |
| 3 |                   | Пюре картофельное               | 155    | 81,2                    |
| 4 |                   | Панкексы из сметаны             | 180    | 80,0                    |
| 5 |                   | Хлеб ржаной                     | 40     | 81,6                    |
| 6 |                   | Хлеб пшеничный                  | 25     | 59,2                    |
| 1 | полдник           | Запеканка из творога с яблоками | 145/8  | 37,1                    |
| 2 |                   | Чай с сахаром                   | 180    | 67,2                    |
| 3 |                   | Печенье                         | 25     | 104,3                   |
| 4 |                   |                                 |        |                         |
| 5 |                   |                                 |        |                         |

66-й Меню на 5 марта 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

| Наименование блюда |                          | горячий завтрак | 1-4 | Выход | ккал |
|--------------------|--------------------------|-----------------|-----|-------|------|
| 1                  | Салат из свеклы отварной | 60              |     | 36,1  |      |
| 2.                 | Суп из курицы            | 200             |     | 354   |      |
| 3.                 | Панкексы из сметаны      | 200             |     | 89,4  |      |
| 4                  | хлеб ржаной              | 20              |     | 40,8  |      |
| 5                  | хлеб пшеничный           | 20              |     | 47,4. |      |

53-ой Меню на 5 марта 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

| Наименование блюда |                         | Обед 5-9 | Выход  |  |
|--------------------|-------------------------|----------|--------|--|
| 1                  | Суп куриный с лапшой    | 200/15   | 149,10 |  |
| 2                  | Пюре картофельное       | 180      | 235,1  |  |
| 3                  | чай с сахаром и лимоном | 200      | 41,6   |  |
| 4                  | хлеб ржаной             | 20       | 40,8   |  |
| 5                  | хлеб пшеничный          | 20       | 47,4   |  |